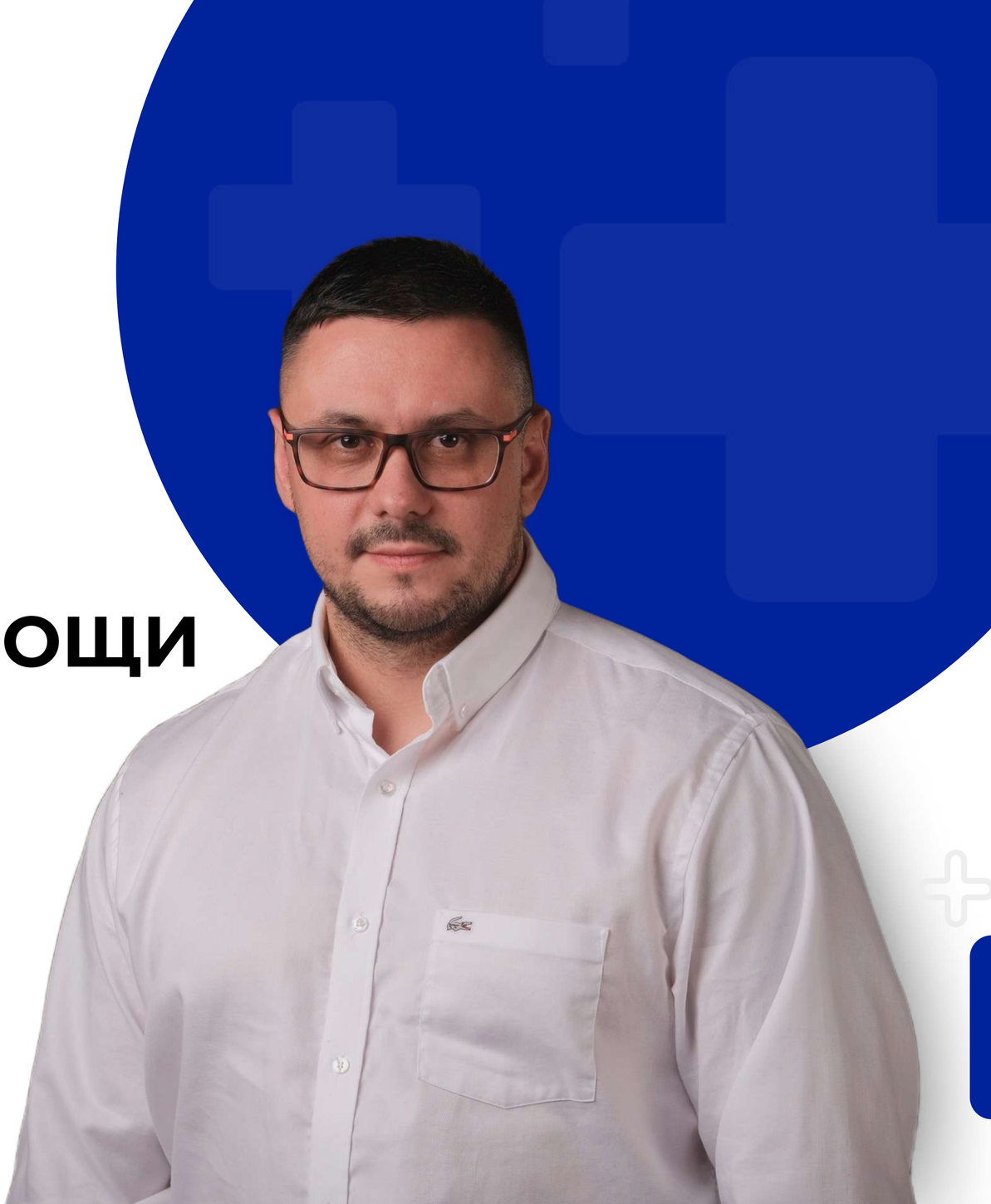
КЛИНИКА
ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Лазарев Игорь Александрович
Главный врач,к.м.н.
Санкт-Петербург, 2023 г.



Актуальность работы

В настоящий момент наше общество сталкивается с беспрецедентными угрозами, которые приводят к росту тревожности и увеличению посттравматических расстройств.

Последствием которого является распространение зависимого **(аддиктивного)** поведения.

Особую угрозу представляют **современные наркотики** (соли, мефедрон) производимые кустарно в нашем регионе, на долю которых приходится 50% всего наркопотребления.

- В связи с чем резко помолодел средний возраст наркозависимого;
- Изменилась структура наркопотребления (неинъекционное употребление);
- Видоизменились последствия употребления (рост психических расстройств).

Актуальность работы

Все мы — врачи, правоохранительные органы, общественные организации, психологи, совершаем одну важную работу по реализации государственной антинаркотической политики (от 23 ноября 2020 года №733)

В которую президент В. В. Путин в марте 2023 года внёс изменения, где **подчеркнул особую важность**

> Совершенствования правовых и организационных механизмов социальной реабилитации больных наркоманией и ресоциализации наркопотребителей, распространение положительного опыта в данной сфере в регионах РФ

КЛИНИКА ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА

Успешно работает в г. Санкт-Петербурге с 2016 года
и в настоящий момент включает:

- 2 стационара численностью 30 коек
- 2 реабилитационных центра численностью 50 коек

- **Миссия клиники** — оказание качественной наркологической помощи любого уровня, основанной на доброжелательном и уважительном отношении к пациенту и между сотрудниками.

- **Цель компании** — формирование сети наркологических клиник и реабилитационных центров для увеличения количества людей, ведущих трезвый образ жизни.

Факторы формирования зависимостей

Биологические факторы

К общебиологическим факторам относятся наследственность и пренатальные, пери и постнатальные вредности, способствующие возникновению органической неполноценности структур головного мозга и влияющие на формирование характерологических свойств личности:

- Нарушения нейромедиаторного обмена — изменения в генах, связанных с дофамином, с серотонином, и с норадреналином
    - ***Серотонин*** (сон, концентрация внимания, положительные эмоции, тревога, боль)
    - ***Дофамин*** (мотивация, двигательная активность, концентрация внимания, настроение)
    - ***Норадреналин*** (движение, концентрация внимания, память, азарт, бодрость).
- Нейрофизиологические особенности ЦНС (снижение стриатумной и вентро-медиальной префронтальной активации, которые особое значение придают снижению чувствительности «системы награды»).

(Зефирный эксперимент)

Пограничная личностная организация – фундамент зависимого поведения

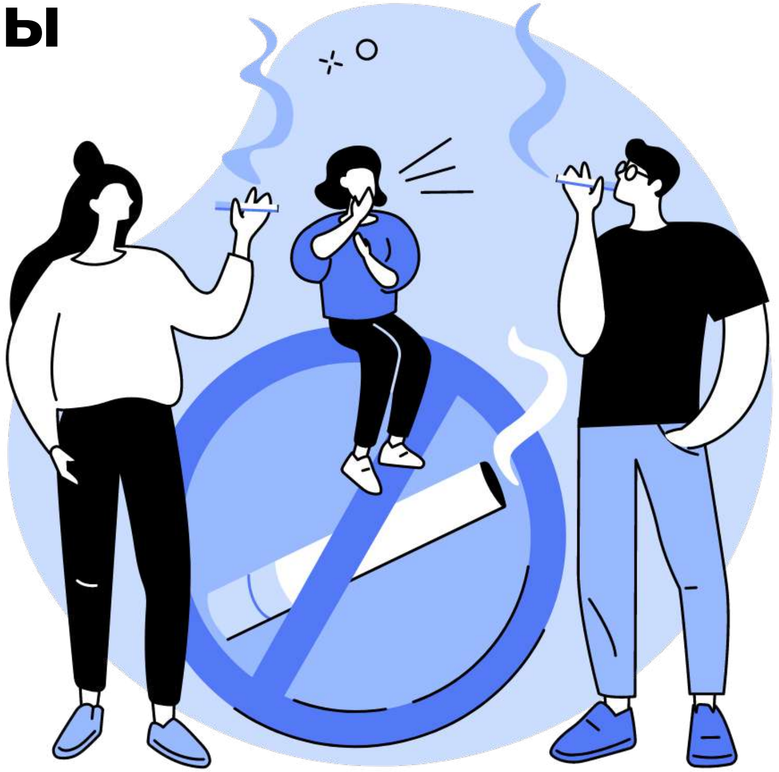
Частая причина – воспитание в дисфункциональных семьях.

Периоды нестабильности всегда способствуют **декомпенсации** таких личностных структур!

- Противоречивое представление о себе и о других, контрастные образы других (разрывы в идентичности «Какой же я все таки?»)
- Тревога сепарации(страх покинутости);
- Трудность построения отношений(«стабильная нестабильность»);
- Незрелые защиты (отрицание, идеализация-обесценивание);
- Противоречивость поведения и легкая смена настроений;
- Сниженная способность к саморефлексии, вербализации и дифференцировке чувств (алекситимия), контролю импульсов;
- Склонность к манипуляциям;
- Неспособность выносить напряжение и неопределенность;
- Сохранность принципа реальности(могут понимать странность и необычность их поведения)

Факторы формирования зависимостей

Социальные факторы



- Доступность веществ;
- Мода на вещество;
- Степень грозящей ответственности;
- Влияние подростковой группы;
- Самостоятельный заработок;
- Неблагополучное окружение;
- Употребление родителями;
- Неадекватное воспитание (гиперопека и гипоопека)

КЛИНИКА ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА

Основной принцип работы нашей клиники

ЭТО КОМПЛЕКСНЫЙ БИОПСИХОСОЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Мультидисциплинарная команда:

- психиатр-нарколог,
- клинический психолог,
- специалист по химической зависимости

Работают **с первого и до последнего** дня лечения и реабилитации пациента

ЭТАПЫ ЛЕЧЕНИЯ

1 ЭТАП

Медицинский этап (3-14 дней)

Стационарное лечение направленное **на купирование** синдрома отмены, постабстинентных расстройств, диагностику и лечение сопутствующих психических и соматических заболеваний.

Основные специалисты:

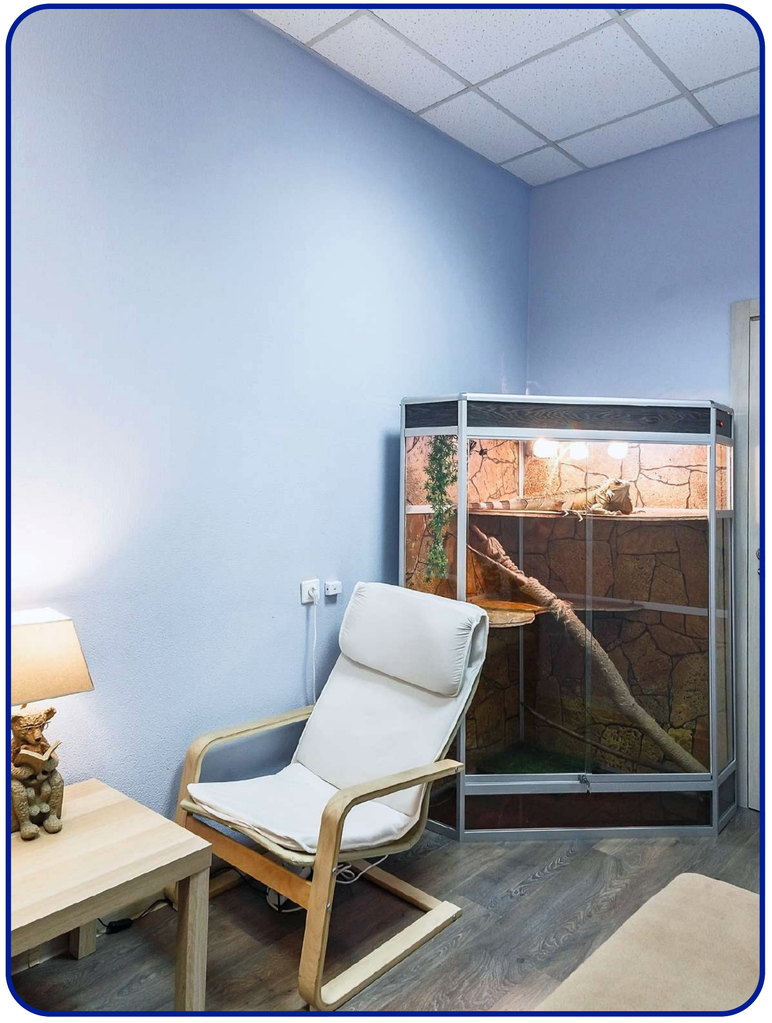
- психиатр-нарколог,
- терапевт,
- невролог

Сопутствующие:

- клинический психолог,
- консультант по химической зависимости (проведение первичного мотивационного консультирования).

Правильная организация работы на данном этапе позволяет перевести на следующий этап 10% обратившихся пациентов!

ФОТО СТАЦИОНАРА



ЭТАПЫ ЛЕЧЕНИЯ

Реабилитация (6 месяцев)

2 ЭТАП

Основные специалисты:

- клинический психолог,
- консультант по химической зависимости,
- врач психиатр-нарколог

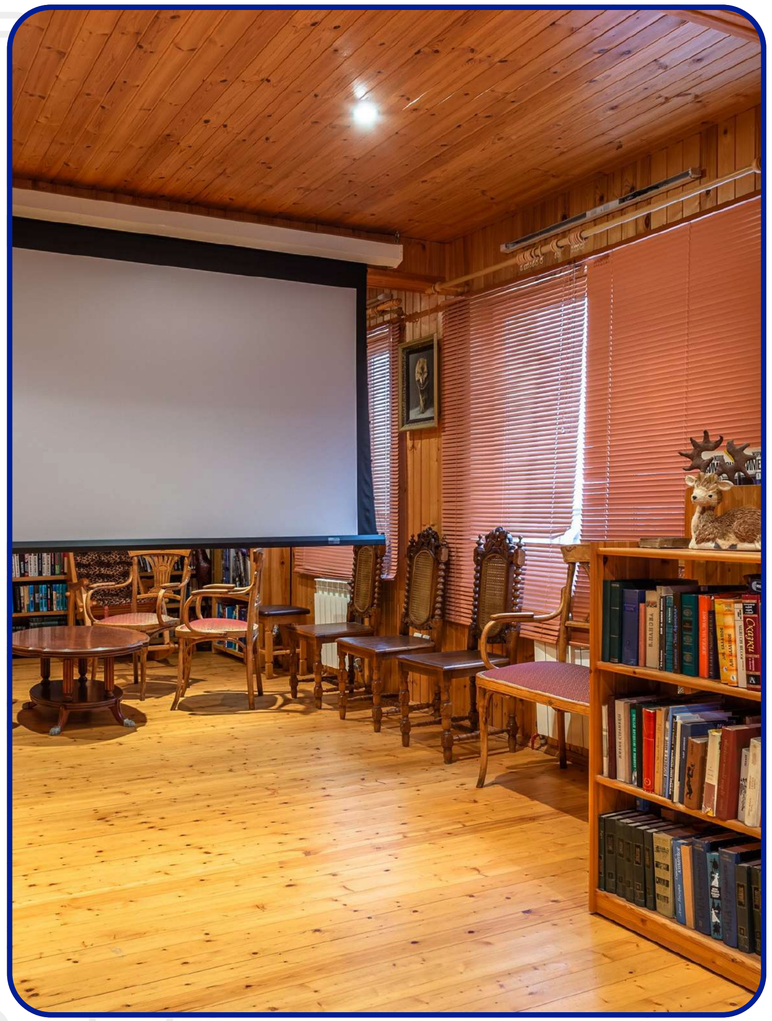
Основные мероприятия:

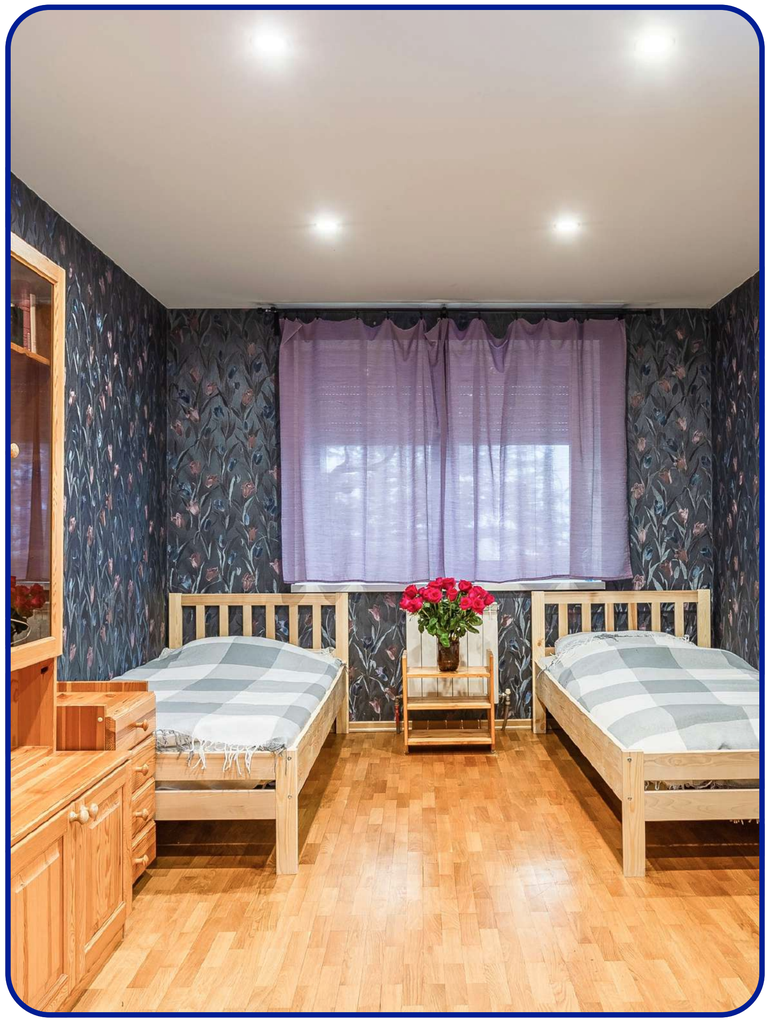
- Индивидуальная, групповая психотерапия;
- Чтение программной литературы и просмотр фильмов;
- Тематические лекции;
- Выступления выздоравливающих зависимых;
- Написание аналитических работ;
- Разбор тетради по шагам;
- Ведение дневника чувств;
- Гештальт-группы;
- Творческие вечера (Пилот, Рома Жиган, Нинель Григорьева, СОБР и т.д.);
- Спортивные мероприятия;
- Медикаментозная коррекция постабстинентных расстройств и обострения патологического влечения

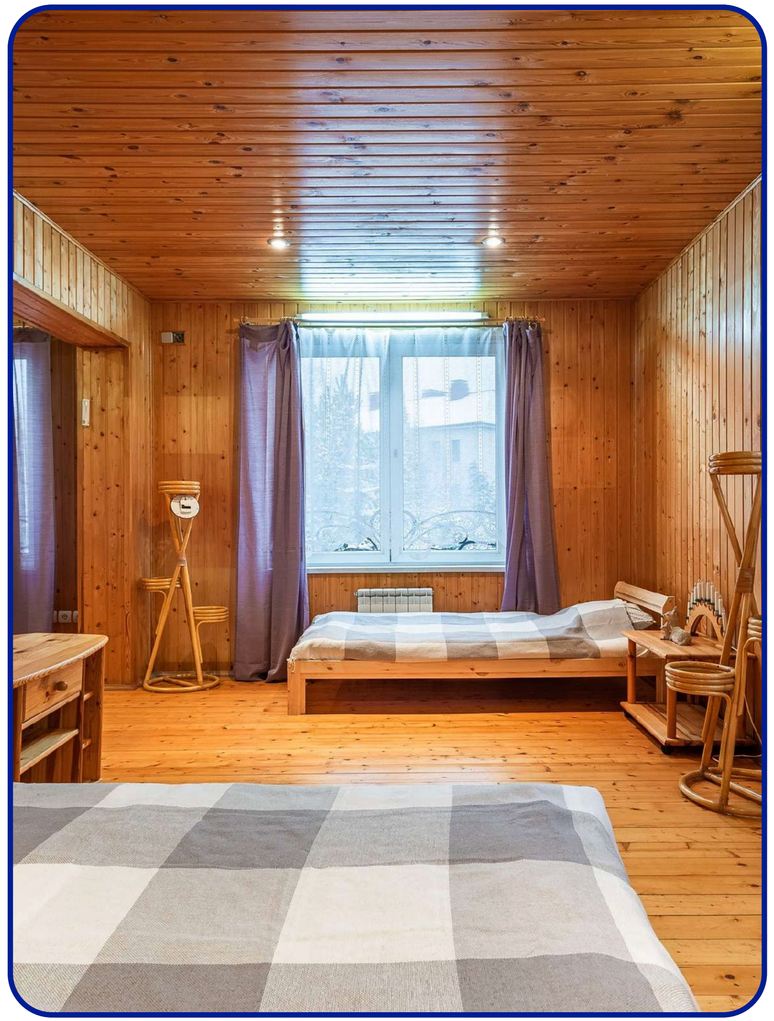
ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЭТАПА

- Формирование стабильной мотивации на участие в программе выздоровления;
- Восстановление коммуникативных навыков;
- Обучение навыкам противостоянию стрессовым ситуациям;
- Обучение анализу и оценки саморазрушающего поведения;
- Формирование ответственности за свое поведение и образ жизни;
- Формирование реальной жизненной перспективы;
- Восстановление семейных отношений;
- Коррекция коморбидных психических расстройств обострения патологического влечения

ФОТО ОТДЕЛЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ







ЛЕТНИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ НА ФИНСКОМ ЗАЛИВЕ

ЭТАПЫ ЛЕЧЕНИЯ

Ресоциализация (6 месяцев)

3 ЭТАП

Основные специалисты:

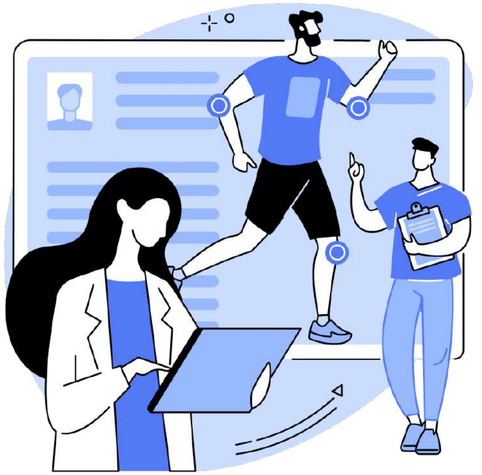
- консультант по химической зависимости,
- клинический психолог

Сопутствующие:

- врач психиатр-нарколог

Основные мероприятия:

- Посещение групп НА, АА;
- Хобби и спорт;
- Посещение выставок и культурных мероприятий;
- Индивидуальная и групповая терапия;
- Волонтерство в реабилитационном отделении;
- Обучение и трудоустройство



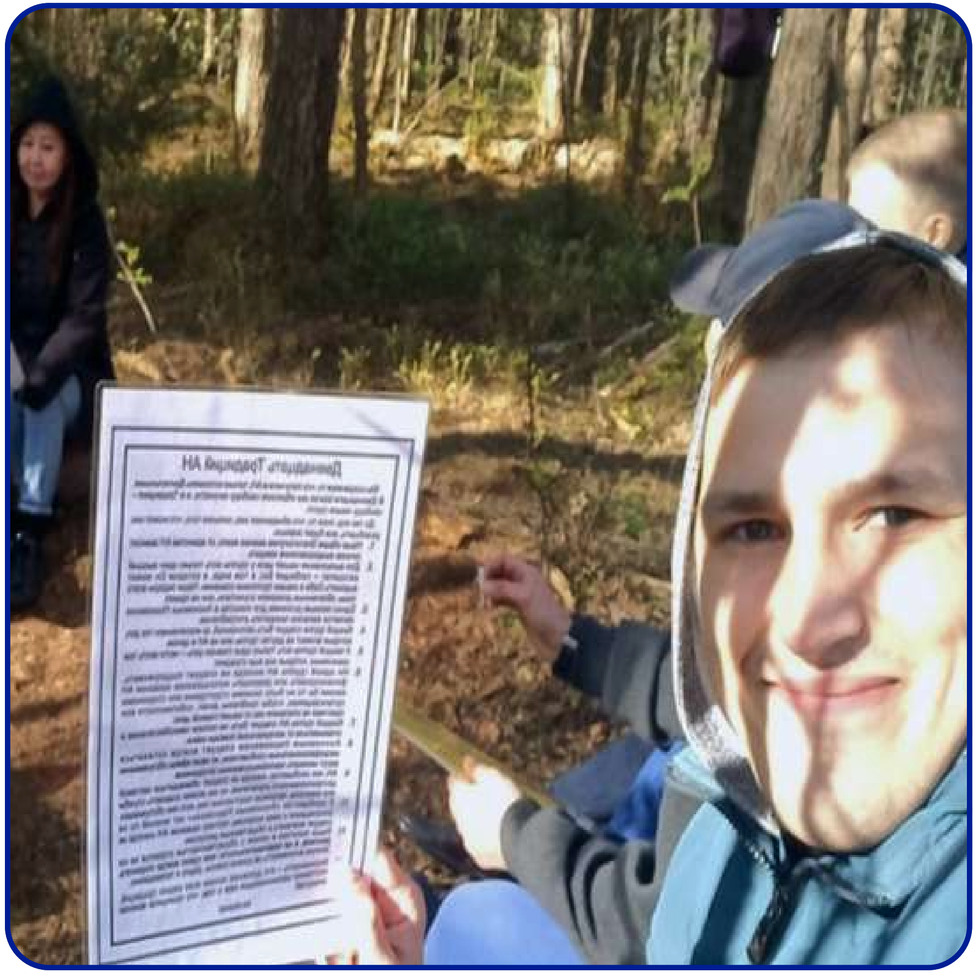
ОБУЧЕНИЕ И ТРУДОУСТРОЙСТВО

ВОЛОНТЁРСТВО

Помощь в Александро-Невской лавре

Помощь в организации турниров федерации тайского бокса

Организация ежегодного летнего лагеря и отдых в рамках терапевтического сообщества



ИТОГИ РАБОТЫ

- В настоящий момент сотни наших выпускников **остаются трезвыми**, они работают и создают семьи.

- Многие из них после прохождения обучения **работают** консультантами по химической зависимости, делясь свои опытом выздоровления

- Мы ведем ютуб-канал, где выкладываем интервью наших выпускников, которые делятся своими историями употребления и выздоровления, что делает нашу работу **максимально прозрачной**.

КЛИНИКА
ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА

КЛИНИКА ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА –
НАРКОЛОГИЯ С ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЛИЦОМ.

Благодарю за внимание!

Программа «12 шагов»

Лебедев Виктор Петрович
Психолог, Председатель
НБОО «Клуб 12 шагов»

Общество АА - 12 шагов для избавления от алкогольной зависимости.

«Боже, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость отличить одно от другого.»

- Основы движения АА были заложены несколько раньше членами научно-религиозной Оксфордской группы. Одним из идеологов этой группы был Юнг (Jung C. G.), идеи которого нашли отражение в принципах работы групп АА.
- В 1935 году в США было создано общество анонимных алкоголиков («АА»), которое объединяло людей вне зависимости от пола, социального статуса и вероисповедания.
- Главная цель человека, который вступил в группу АА - оставаться трезвым и помочь другим алкоголикам обрести трезвость. Это достигается с помощью специально разработанной программы - «Двенадцать Шагов».
- Человек признает, что он действительно болен алкоголизмом. Он стремится изменить свою жизнь, духовно развивается и помогает другим людям, страдающим таким же недугом, избавиться от алкогольной зависимости. При этом помощь оказывается безвозмездно.

- В 1953 г. Сообщество АА
- насчитывало 111 000 членов,
- объединенных в 5000 групп
- (в основном в США и Канаде), однако в 1988 г. оно охватывало уже 1,7 млн. человек (свыше 83 000 групп).
- В настоящее время программа АА используется в 140 странах и насчитывает более 3 млн. членов. Гербом Сообщества АА является круг и вписанный в него треугольник.
- Круг означает всемирное значение Сообщества АА, стороны треугольника символизируют выздоровление, единство и помощь.

Шаг 1. «Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой»

- Любому человеку очень сложно признать себя побежденным, тем более каким-то «алкоголизмом». Почти каждый человек, чрезмерно потребляющий спиртные напитки, утверждает: «я – не алкоголик» – «я остановлюсь в любой момент, как только захочу» и т.п. Только проблема в том, что желания «захотеть бросить пить» не возникает. Химическая зависимость уже сформирована.

- Признать, что ты болен, признать, что ты – алкоголик и тебе надо лечиться всегда очень сложно. Вся человеческая сущность восстает против мысли о полном бессилии перед зависимостью. Признание своего бессилия - это первый шаг к освобождению от зависимости, это связь между смирением и трезвостью. Если человек признал, что он болен алкоголизмом, значит, он уже осознал, что проблема существует и уже нужно начинать процесс оздоровления - путь к трезвой жизни.

Шаг 2. «Мы пришли к убеждению, что только Сила более могущественная, чем мы сами, может вернуть нам здравомыслие»

- **Хочу бросить пить, но не могу**. Помните сказку о том, как барон Мюнхгаузен вытянул себя вместе с конем за волосы из болота? В жизни сложнее – надо приложить, или призвать на помощь, какую то Силу извне.
  Проблемы интеллекта и самостоятельности, негативное мышление, самодовольство, агрессивность - характерные черты поведения алкоголиков. Второй Шаг - отправная точка на пути к здравомыслию.
- **Нужна Вера**. Во что обычно верят люди? Можно верить в Бога, или какую-то Силу, которая способна помочь. Ну и конечно не обойтись без веры в себя, в свои силы. Общество анонимных алкоголиков не требует, чтобы человек был верующим - здесь важно отсутствие предвзятости. Существует множество путей, ведущих человека к Вере. Общество АА может выступать в качестве некоторого заменителя Высшей Силы, и при этом утраченная вера может быть обретена с помощью АА.

Шаг 3. «Мы приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали»

- Выполнить Третий Шаг - это примерно то же самое, что открыть дверь, которая всем кажется затворенной и запертой на замок. Все, что для этого требуется, - это ключ и желание открыть. Первые два Шага требовали от нас размышления. Мы увидели и признали свое бессилие перед алкоголем, но мы также поняли, что какая-то вера, пусть даже вера в АА, может быть принята каждым человеком. Эти выводы не требовали никаких действий, их нужно было просто признать и принять.
- Как сделать, чтобы Бог вошел в нашу жизнь? Постоянные личные усилия необходимы для подчинения Божьей воле. Наша готовность - это ключ. Наше подчинение - это средство обрести независимость. Мы препоручаем свою волю более могущественному Разуму - Высшей Силе

Шаг 4. «Мы глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения»

- Четвертый Шаг - это попытка обнаружить наши обязательства перед другими людьми. Готовность провести моральную оценку приносит в жизнь свет и внушает уверенность в себе. Основная проблема инстинктивных побуждений – постоянное впадение в крайности. Неправильный подход к нравственной оценке может привести к чувству вины, претенциозности и обвинениям в адрес других.
- Наряду с недостатками, следует отмечать свои достоинства. Самооправдание опасно.
- Четвертый Шаг - начало той линии поведения, которая продлится всю жизнь. Обычные симптомы эмоциональной неуравновешенности - это беспокойство, гнев, жалость к себе и депрессия. Моральная оценка применяется к взаимоотношениям с другими людьми.

Шаг 5. «Мы признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений».

- У каждого человека есть достоинства и недостатки. Без решительного признания своих недостатков немногие смогут вести трезвый образ жизни. Традиция покаяния уходит в древность.
- Двенадцать Шагов уменьшают размеры нашего «я» до истинных. Пятый Шаг труден, но необходим для достижения трезвости и душевного покоя. Что он дает? Начало подлинного единства с людьми и Богом. Вы утратите чувство оторванности от людей; получите прощение и сами подарите его другим; познаете смирение, укрепитесь в честности и реалистическом отношении к себе.
- Как выбрать человека, которому можно довериться? Можно ли доверить самое сокровенное Высшей Силе?
- Единство с Богом и людьми подготавливает нас к последующим Шагам. В результате Вы обретете уравновешенность и осознание Бога.

Шаг 6. « Мы полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков»

- Этот Шаг необходим для духовного развития. Мы отказываемся от ограниченных целей и движемся навстречу Божьей воле. Это начало той работы, которую нужно вести всю жизнь. Признание различия между стремлением к поставленной цели и совершенством.
- Личная готовность превыше всего. Необходимость начать действовать прямо сейчас, немедленно! Промедление опасно. Мы просим помощь у Высшей Силы и верим, что получим ее.

Шаг 7. «Мы смиренно просили Его помочь исправить наши изъяны»

- Седьмой Шаг - это новое отношение к жизни, которое позволяет нам двигаться навстречу Богу. Мы смиряемся и просим помощи, просим помочь исправить наши недостатки.
  Что означает смирение? Что оно может значить для нас?
- Широкая дорога к подлинной свободе человеческого духа. Необходимое средство для выживания. Ценность обуздания собственного “я”. Неудачи и горести, преображенные смирением. По вере нашей воздастся нам.
- Сила, рождающаяся из слабости. Боль - цена вступления в новую жизнь. Эгоцентричный страх как главный источник недостатков.

Шаг 8. «Мы составили список всех тех людей, кому причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними»

- Этот и два последующих Шага касаются личностных взаимоотношений. Очень важная и интересная задача - научиться жить в мире с другими людьми. Препятствия к этому: нежелание прощать, отказ признавать свою вину перед другими и преднамеренная забывчивость.
- Необходимо основательно проанализировать свое прошлое. Это даст углубленное понимание вещей и возможность попросить прощения у тех людей, которым мы причинили зло. Мы можем осознать разные виды ущерба, который мы причинили другим. Здесь очень важно избегать крайности в суждениях. Необходимо принять максимально объективную точку зрения. Восьмой Шаг - выход из изоляции.

Шаг 9. «Мы лично возмещаем причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им, или кому-либо другому»

- Готовность принять последствия нашего прошлого и нести ответственность за благополучие других составляют суть Девятого Шага. Надо набраться смелости и попросить прощения, попытаться возместить убытки, которые мы нанесли людям. Надо выбрать правильное время для возмещения ущерба. И возмещая ущерб, важно не создать проблемы другим людям. Компенсация ущерба начинается, когда мы вступаем в общество АА.
- Душевный покой - первое условие, необходимое для разумности суждений, его нельзя купить за счет других людей. Благоразумие означает взвешивание шансов.

Шаг 10. «Мы продолжаем самоанализ и, когда допускаем ошибки, сразу признаем это»

- Когда вы уладили счеты с прошлым, можно взяться за нынешние трудности.
- Можем ли мы оставаться трезвыми и сохранять душевное равновесие при любых обстоятельствах? Самоанализ становится жизненной потребностью. Признание, принятие и терпеливое исправление своих недостатков.
- Гнев, недовольство, ревность, зависть, жалость к себе, оскорбленная гордость - все это вызывало потребность в приеме очередной дозы алкоголя. Первая цель - обуздать самого себя. Посмотрим на «доходы» и «расходы», постараемся найти мотивы наших поступков.

Шаг 11. «Мы стремились путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого».

- Медитация и молитва - основные пути установления контакта с Высшей Силой. Незыблемое основание жизни, связь между самоанализом, медитацией и молитвой.
- Медитация не знает пределов. В результате мы обретаем душевное равновесие. Действенность молитвы несомненна. Ежедневные просьбы о понимании воли Бога и о даровании нам силы исполнить Молитву.

Шаг 12. «Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах».

- Тема Двенадцатого Шага - радость жизни. Надо действовать! Мир повернулся к нам лицом и раскрылся во всей красе. Будем давать, не прося ничего взамен. Будем любить, не думая о цене. Что такое духовное пробуждение? Новое состояние сознания и обновленное бытие принимаются как дар свыше. Готовность принимать дары входит в поведение, соответствующее Двенадцатому Шагу. Мы обретаем великолепную реальность