

## Правила поведения на льду!

Все мы любим зиму за возможность поиграть в снежки и насладиться зимними видами спорта. Водоемы покрыты льдом и можно покататься на коньках или пойти на зимнюю рыбалку. Однако следует помнить о том, что лед – очень опасен и хрупок. Прежде чем выходить на замерзшую водную поверхность, необходимо запомнить правила поведения на льду:

- Прежде чем спуститься на лед, проверьте место, где ледовый покров примыкает к берегу (здесь могут быть промоины и снежные надувы, закрывающие их).
- Если вы провалились, постарайтесь не впадать в панику. Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой под воду. Старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбравшись из пролома, попытайтесь откатиться, а затем ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Если на ваших глазах под лед провалился человек, в первую очередь, вызовите спасателей. Затем, если вы уверены в своих силах, постарайтесь приблизиться к нему ползком, широко раскинув руки и ноги, это увеличит площадь опоры. Помните, к краю полыньи подползать нельзя, иначе можно оказаться в воде. Бросьте пострадавшему связанные ремни или шарфы, любую доску, жердь или лыжи. Действовать нужно быстро и решительно.

### ***Предостережение для любителей зимней рыбалки:***

- не собирайтесь рядом большими группами и всегда имейте под рукой веревку длиной 10-12 м.;
- исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

***Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра.***

***Помните: их безопасность зависит от Вас!***

*Территориальный отдел МЧС  
по Кронштадтскому району*