

Чрезвычайные ситуации социального характера

Существует много видов ЧС социального характера и среди них есть такие, о которых мало говорят. Одним из примеров таких опасностей является ЧС, произошедшая в Минске, когда во время грозы много людей одновременно устремились в подземный переход и вход в метро. В давке пострадало несколько десятков человек и были также погибшие.

Как показывает статистика наибольшее число жертв при возникновении беспорядков и террористических актов наблюдается в местах массового скопления народа. Люди, находясь в толпе, при возникновении экстремальной ситуации подвергают опасности своё здоровье, а в крайней ситуации - и жизнь.

Поэтому очень важно знать следующие основные правила безопасного поведения в толпе:

- находиться в наиболее безопасном месте толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград;

- при возникновении беспорядков, паники, снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы и молнии, не хвататься за деревья, столбы, ограду;

- главное - удержаться на ногах, в случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги подняться в сторону движения толпы;

- не привлекать к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий, отношения к происходящему;

- не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно;

- не реагировать на происходящие рядом стычки.

Толпа хоть и неорганизованная масса людей, но события в ней развиваются почти по одному сценарию, есть у толпы свои законы. Основные характерные черты толпы таковы:

- снижение интеллектуального начала и повышение эмоционального;
- резкий рост внушаемости и снижение способности к индивидуальному мышлению.

Как уцелеть в толпе? Лучшее правило - далеко её обойти! Если это невозможно, ни в коем случае не идти против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избежать и её центра, и края. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути, иначе вас могут просто раздавить, размазать. Не

цепляйтесь ни за что руками, их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь. Высокие каблуки могут стоить вам жизни, как и развязанный шнурок. Выбросите сумку, зонтик и т.д.

Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пытайтесь поднять - жизнь дороже. В плотной толпе при правильном поведении вероятность упасть не так велика, как вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Толчки сзади нужно принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе - не упасть. Но если вы всё же - упали, то необходимо защитить голову руками и немедленно встать. С колен в плотной толпе подняться вряд ли удастся - вас будут постоянно сбивать. Поэтому одной ногой нужно упереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться, используя движение толпы. Но, тем не менее, встать очень сложно, всегда эффективнее предварительные меры защиты.

Это универсальное правило, кстати, полностью относится и к началу самой ситуации «толпа». На концерте, стадионе заранее прикиньте, как вы будете выходить (вовсе не обязательно тем же путём, что вошли). Старайтесь не оказываться у сцены, раздевалки и т.д. - в «центре событий».

Если толпа плотная, но неподвижная, из неё можно попробовать выбраться, используя психо-социальные приемы, например, притворится больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит и так далее. Короче говоря, нужно заставить себя сохранять самообладание, быть информированным и импровизировать.

Все эти рекомендации мало помогут, если человек не думает сам о своей безопасности. Следует не раз подумать о том, стоит ли идти на какое-то мероприятие. Важно знать кто, какая организация проводит митинг или шествие. Есть ли разрешение властей на проведение. Не помешает накануне придти к этому месту и посмотреть пути ухода на случай возникновения беспорядков. важно заранее продумать возможные ситуации, возможные варианты развития событий и варианты своего поведения в таких ситуациях, прорепетировать. Тогда в момент растерянности эти «наработки» всплывут сами, автоматически.

Начальник учебно-консультационного пункта ГОЧС и ПБ,
преподаватель-организатор курса ОБЖ А. Кузьминский