

Сегодня популярной является тема «количества и качества» участия папы в воспитании ребенка.

К сожалению, или к счастью – но ситуация сегодняшнего дня мало чем напоминает ситуацию 20-30 лет назад.

В магазинах всего полно, от детской одежды глаза разбегаются, памперсы, машины-автоматы. Разнообразие бытовой техники. Ко всему этому в России уже привыкли. Всего стало неизмеримо больше - денег, развлечений, возможностей. Но есть «обратная сторона медали» - у всех работающих людей стало гораздо меньше свободного времени. Редко кто имеет достойную зарплату и при том нормированный рабочий день. Особенно это касается молодых или зрелых) активно продвигающихся по службе мужчин. Именно поэтому как правило папы нет дома большую часть того времени, когда ребенок не спит. Во многих семьях забыли, что такое папа приходящий к ужину, папа, успевающий погулять или поиграть с ребенком вечером.

Есть такой известный психологический тест «Рисунок семьи». Он очень точно отражает эмоциональное и фактическое восприятие ребенком своей семьи. Так вот, при проведении этого теста дети чаще всего рисуют папу либо спящим, либо - отсутствующим, комментируя эти слова «папа на работе». И речь тут идет не о каких-то там отцах, которым дела никакого до семьи нет. Речь как раз о настоящих, любящих и очень ответственных папах. Есть поговорка «Первый сын - это последняя игрушка, а первый внук - это первый сын». Поговорка эта о незрелости, неготовности части отцов к деятельному участию в воспитании малыша. Да, такие папы есть и их не мало.

Но сегодня мы хотим поговорить о тех, кто рад ребенку и готов этого ребенка воспитывать.

Многим отцам хотелось бы пообщаться со своим ребенком, поиграть с ним в мяч, почитать ему, просто подураться. Да вот беда - никак не получается, времени не хватает – работа. Мужчине, прежде всего, нужно четко понимать, что семья - это проект, требующий не только материального обеспечения (денег, жилья, транспорта). Для того, чтобы жизнь семьи, а особенно семьи с маленькими детьми была гармоничной - требуется Время. Время, посвященное не совместному хозяйству, а общению, ребенку, друг-другу.

Без этого времени рано или поздно семью ожидает кризис. Потому что, когда у любящих друг друга не хватает элементарного времени, чтобы побыть рядом, проявить заботу и нежность - накапливаются

обиды и раздражение. Увеличивается межличностная дистанция - расстояние, разделяющее людей.

Итак, что же делать семье, маме и папе, чтобы не попасть в эту ловушку.

- Не давать няням и бабушкам делать вашу жизнь слишком простой и удобной, так, что участие папы, вроде как и не нужно.
- Очень стараться оставлять папу и малыша (начиная с двухмесячного возраста) хотя бы на час-другой одних - пусть учатся договариваться и обходиться друг с другом
- Ни в коем случае не критикуйте способы обращения мужа с малышом. Даже если он все делает абсолютно не так, как Вы считаете правильным.

Бывает так, что мама окружена настолько плотным кольцом помощников, что папе к своему малышу, да и подростку ребенку и не подойти. Начинается такой расклад сил в семье буквально с первых дней после родов, а точнее выписки из роддома. Молодые боеспособные бабушки, а если позволяет материальное положение, то и няни и словами, и действиями как бы говорят новоиспеченному отцу: «Ты здесь лишний. Воспитание такого маленького ребенка - женское дело».

Дорогие папы! Не верьте, пожалуйста, таким словам, как бы вам их не говорили.

Вас никто не сможет заменить вашему ребенку - и ваше уникальное отцовское отношение необходимо малышу буквально с первых дней жизни. Чтобы чувствовать ребенка, знать из чего он сделан, и что можно делать с ним, нужно ежедневно делать что-то из «суточного цикла» малыша. Проще говоря, хорошо бы ребенка ежедневно или купать, или играть с ним, или гулять, или играть в игры, доступные возрасту. Для малыша будет намного проще, если это, папино, дело будет повторяющимся, одинаковым или почти одинаковым изо дня в день.

Если в семье растут и мальчики и девочки, им очень полезно наблюдать, что не все обязанности, связанные с домом, детьми, домашним хозяйством выполняет исключительно мама. Девочкам это полезно потому, что они видят, что от мужчин в семье можно ожидать помощи. И в этой помощи они видят проявление отцовской любви к маме. А мальчикам видеть папу, который хотя бы иногда (а лучше регулярно) делает что-то для дома и для детей полезно вдвойне. Они тоже видят и ценят отцовскую поддержку, но еще наблюдая папу, готовятся к своей роли отцовства.

Так кто же такой отец? Вот несколько ответов подростков:

- самый важный человек;
- самый справедливый;
- главный в семье;
- человек, с которым всегда здорово и интересно.

Отец – это человек, который показывает путь, по которому идти, даже если он страшен и непонятен. Это человек, к которому мы придем, когда вырастем, и в его глазах без слов прочитаем все, что очень важно. Это тот, кто поймет и простит, если надо, и покажет на ошибки. А самое главное – он поддержит и будет рядом.

Но родителей, как известно не выбирают, может случиться по-разному. Детская память может сохранить страшные воспоминания. Много неполных семей, где нет отца, или он не общается с ребенком. Хочется сказать отцам: вы нужны детям для разностороннего и полного развития, и если вы не дадите им сил, нашему обществу будет плохо – оно перестанет развиваться и расти. Если ребенка воспитывает женщина, у него часто формируется ее позиция, а это не всегда хорошо, особенно для мальчиков.

Давайте будем думать о будущем и принимать взвешенные решения – не будем калечить собственных детей, будем им передавать свой опыт и увидим их счастливые лица.

(материалы подготовлены по страницам интернет-сайтов)