ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
КАК ВЫЯВИТЬ ВОВЛЕЧЕННОСТЬ РЕБЕНКА В «ГРУППЫ СМЕРТИ»

Сегодня большую опасность для детей и подростков представляют игры, организованные в сети Интернет создателями так называемых групп смерти. Большое распространение данные сообщества получили в социальных сетях «ВКонтакте», «Инстаграм».
Суть игры заключается в том, что отобранный участник должен выполнить 50 заданий, преимущественно их необходимо осуществлять ранним утром (время, когда организм не вышел из состояния сна и, таким образом, на подозрительном уровне происходит более эффективное воздействие). На протяжении отведенного на выполнение заданий времени ребенок подвергается запугиванию, что если он перестанет играть, то погибнут его близкие и родственники. Итогом всей игры является сведение счетов с жизнью самым ребенком. Меры по противодействию данному явлению ведутся государственными структурами, общественными организациями и администрациями соцсетей, но все они будут малоэффективны без внимания и контроля тех, кто непосредственно находится рядом с каждым ребенком, – родителей.

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНКО НИЛ ИЛИ ЕГО ДРУЗЬЯ ВОВЛЕЧЕНЫ В ГРУППЫ ИЛИ ИГРЫ «СМЕРТИ», ТО ОСУЩЕСТВИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ:

1. Изучите содержание страницы ребенка в соцсетях на наличие подозрительных символов и словосочетаний.

Обратите внимание на наличие специфических слов (хэштегов) и обозначений на странице ребенка в соцсети «ВКонтакте» и в других имеющихся профилях. Опасность вызывают следующие слова:

- #синий_кит
- #морекитов
- #киты_лыбуют_вверх
- #я_в_игре
- #на_пока
- #49 (или с любой цифрой от 1 до 50 в некоторых случаях до 56), обозначающей день игры)
- #млечный_путь
- #тихий_дом
- #f53 #f57 #f58 #d28

2. Проверьте, есть ли на странице ребенка публикации, связанные с именем Рины Паленковой (реальное имя – Ирина Камбалина). Предположительно, её самоубийство было первым смертельным иском запущенной игры. Сейчас Рина является неким идолом для подростков, интересующихся темой смерти.

Проверьте, есть ли на странице ребенка сообщения с различными символами, напоминающими древние языки, наподобие этого:

3. Обратите внимание на статусы страницы ребенка (надпись под именем пользователя в соцсети). Подозрительными статусами являются цифры с отсчетом от 1 до 50 (в некоторых случаях до 56), публикуемые раз в сутки, а также цитаты, связанные со смертью, внутренней пустотой и безысходностью, пространственные грустные фразы.

4. Помимо этого, обратите внимание на то, с кем ребенок общается в мессенджерах (WhatsApp, Viber, Telegram).

Поменяйтесь у ребенка, спрашивал ли кто-нибудь у него в соцсетях или мессенджерах о том, где и с кем он живет, как он общается с родителями, есть ли у него проблемы, кто его близкие друзья (подобным образом ведут себя «кураторы», чтобы в дальнейшем угрожать ребенку: «Если ты не выполнишь все задания, то мы убьем твою семью, близких, друзей»).

«Курсор» – это ведущий смертельной игры, назначающий задания и следящий за их выполнением, он же и угрожает расправой за неисполнение. Если вы не обнаружили явных признаков причастности к игре вашего ребенка, просмотрите друзей, указанных в его профиле, на наличие описанных пунктов.
Изучите группы, в которых состоит ребенок в соцсетях
Проверьте наличие сообщений на странице ребенка в соцсетях из подозрительных групп, в которых содержатся описанные в пункте 1 символы, эмотicons, неоднозначные фразы, например: «нам пора», «мы все когда-нибудь уйдем», «выпьемся» (что означает совершение самоблудства).
В таких группах широко используются указанные выше обозначения и эмотicons, муссируется тема смерти, публикуется шок-контент (изображения порезов, ожогов, видеоролики и картинки сущих или смертей уличных животных). Активные участники суицидальных групп часто проводят лихеб в области решения всех проблем, обсуждают, каким образом лучше всего покончить с собой.

Изучите пользовательскую активность страницы ребенка в социальных сетях
Проверьте, когда ваш ребенок заходил в соцсети. Для этого в соцсети «Вконтакте» зайдите в пункт «Настройки Безопасность» → «Показать историю активности»
Это важно, так как часто участники смертельных групп обязаны заходить в сеть в 4:20 утра (или около того) для получения очередного задания. У детей, которые стали жертвами злосчастной игры, было зафиксировано нахождение «онлайн» именно в этот период времени.

Изучите контент (музыка, видео, фото) профилей ребенка в социальных сетях в целом, проверьте все интернет-браузеры, доступные ребенку, и переходы по ссылкам
Просмотрите фотографии и видеоролики на странице ребенка с целью поиска фото или видео с порезами на руках, ожогами и другими физическими повреждениями. Также важно обратить внимание на наличие грустной музыки и мрачных картинок, изображений котов, бабочек (в том числе изображенных на конечностях в виде орнамент на коже).
Проверьте, какие картинки ребенка сохраняет себе на телефоне, что рисует в тетрадях, блокнотах, на школьных принадлежностях. Осмотрите самого ребенка на наличие повреждений, рисунков на теле (в первую очередь в тех местах, которые закрыты домашней одеждой: живот, грудь, спина).

Обратите внимание на поведение ребенка дома и в школе
Особую опасность представляет изменение настроения ребенка в худшую сторону, чрезмерная сонливость. Он/она стремится больше находится в одиночестве, перестает общаться с вами и друзьями.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОПИСАННЫХ ПРИЗНАКОВ ИЛИ ЧАСТИ ИЗ НИХ НЕОБХОДИМО:
✓ немедленно провести с ребенком беседу и объяснить, что свою жизнь и здоровье нельзя доверять незнакомым людям, даже в качестве виртуальной игры
✓ ни в коем случае не ругайте ребенка, это не его/ее вина. Скажите, что его/ее использовали психически неуравновешенные люди, которые хотят просто самоутвердиться
✓ важно убедить ребенка, что угрозы от ведующих игры (какбы они вычисляли родственников и убьют) – это всего лишь метод манипуляции, чего не стоит бояться. Дать понять ребенку, что вы его защитите, а с запугиванием легче разберутся в полиции
✓ если ребенок расскажет подробно о том, кто с ним общался, что спрашивал, то он/она может помочь другим детям, которые не в состоянии сами выйти из игры
✓ если игра зашла далеко, необходимо обратиться к специалистам – психологам или психотерапевтам
✓ довести информацию до правоохранительных органов по телефонам горячей линии:
8 (800) 200-19-10 – «Ребенок в опасности» (Следственный комитет Российской Федерации)
8 (800) 100-02-27 – «Ребенок в опасности» (СУ СК РФ по Ростовской области)
112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ 02 – ГУ МВД РОССИИ

Материал подготовлен Национальным центром информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети Интернет (НЦПТИ)  nctp.ru  vk.com/ncpti_rnd